



Sportangebot der Sportgemeinschaft Poing e.V.

Stand: 09. Mai 2012

Vorsitzender: Michael Frank Tel. 08121/76596

Schatzmeister: Norbert Kilders Tel. 08121/980581

Techn. Leiter: Markus Gützlaff Tel. 08121/253895

Geschäftsstelle: Tatjana Edlfortner / Nadja Eichstädter

Tel. 08121/973897

Fax: 08121/980855

Plieninger Str. 22

85586 Poing

E-Mail: info@sg-poing.de

Homepage: www.sg-poing.de

Sprechstunde nach Vereinbarung

Basketball						
Mannschaften kein Spielbetrieb:						
Jungen/Mädchen	Jhg. 2003 u. jünger	Donnerstag	16.30-18.00	DFH	Martina Kaltofen	4109860
Jungen/Mädchen	Jhg. 2002/2001	Freitag	17.00-18.30	DFH	Fred Elm	0172/5480402
Jungen/Mädchen	Jhg. 2000 u. älter	Freitag	18.30-20.00	DFH	Fred Elm	0172/5480402
Freizeit/Mixed	Alle	Mittwoch	21.00-22.30	DFH	Josef Holzheu	99060
Mannschaften Spielbetrieb:						
Jungen/Mädchen	Jhg. 2000/1999	Mittwoch	17.30-19.00	DFH	Carina Beck	0174/9796916
Jungen/Mädchen	Jhg. 2000/1999	Freitag	18.00-20.00	TH	Carina Beck	0174/9796916
Jungen/Mädchen	Jhg. 1998-1995	Dienstag	19.30-21.00	DFH	Chris Pauli	0172/7700721
Jungen/Mädchen	Jhg. 1998-1995	Donnerstag	19.00-20.30	DFH	Chris Pauli	0172/7700721
Jungen/Mädchen	ab Jhg. 1994	Dienstag	20.00-22.00	DFH	Fabian Schmidt	0176/56514633
Jungen/Mädchen	ab Jhg. 1994	Donnerstag	20.30-22.00	DFH	Fabian Schmidt	0176/56514633
Freies Spiel	Alle	Mittwoch	20.00-21.00	DFH	Carina Beck	0174/9796916

Handball						
Jungen	ab 6. Klasse	Donnerstag	18.00-19.00	DFH	Heike Walther	972370
Jungen/Mädchen	ab 3. Klasse	Freitag	15.45-17.00	TH	Heike Walther	972370
Mädchen	ab 6. Klasse	Freitag	17.00-18.00	TH	Heike Walther	972370

DFH = Dreifachturnhalle, MFR = Multifunktionaler Raum, SZ = Sportzentrum, Bürgerh. = Bürgerhaus, KR = Krafraum, TH SRS = Turnhalle Seerosenstr. 19 TH = obere Turnhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.), MZH = Mehrzweckhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.) DFH/MS= Dreifachturnhalle Gym. Markt Schwaben,



Sportangebot der Sportgemeinschaft Poing e.V.

Stand: 09. Mai 2012

Volleyball						
Allgemein		Montag	19.45-22.00	DFH	Wolfgang Spieth	7474
Jugend	ab 13 Jahre	Donnerstag	19.30-21.30	TH SRS	Alexander Scheidegg	0160/97303276
Jugend	ab 13 Jahre	Freitag	18.45-20.30	TH SRS	Alexander Scheidegg	0160/97303276
Jugend	ab 16 Jahre	Mittwoch	20.30-22.00	DFH	Alexander Scheidegg	0160/97303276
Jugend	ab 16 Jahre	Freitag	20.30-22.00	TH SRS	Alexander Scheidegg	0160/97303276
Mixed Mannschaft		Donnerstag	19.30-22.00	DFH	Martin Donauer	08121/79448

Badminton						
Kinder		Montag	18.00-19.00	DFH	Daniel Wilke	
Erwachsene		Montag	19.00-22.00	DFH	Gerald Frank	71532
Erwachsene/Jugend	ab 16 Jahre	Mittwoch	18.30-20.00	DFH	Karl Neudert	971990
Erwachsene/Jugend	ab 15 Jahre	Samstag	16.00-18.00	DFH	Liu Xiufei	0172/4172667

Judo						
Anfänger	ab 6 Jahre	Montag	16.30-17.30	TH	Arnulf Kisslinger	0160/3517096
Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	Montag	17.30-18.30	TH	Arnulf Kisslinger	0160/3517096
Fortgeschrittene		Dienstag	18.00-19.30	TH	Arnulf Kisslinger	0160/3517096



Sportangebot der Sportgemeinschaft Poing e.V.

Stand: 09. Mai 2012

Kindersport						
Eltern & Kind	ab 2 Jahre	Montag	15.45-16.30	DFH	Conni Jäger	71935
Eltern & Kind	ab 3 Jahre	Montag	16.30-17.15	DFH	Conni Jäger	71935
Eltern & Kind	ab 2 Jahre	Dienstag	15.00-15.45	TH	Daniela Dietrich	7910381
Eltern & Kind	ab 3 Jahre	Dienstag	15.45-16.30	TH	Daniela Dietrich	7910381
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	Montag	15.45-17.00	DFH	Tatjana Edlfurtner	71391
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	Montag	17.00-18.15	DFH	Tatjana Edlfurtner	71391
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	Freitag	14.45-16.15	TH SRS	Conni Jäger	71935
Sport & Spiel	ab 1. Klasse	Montag	17.15-18.15	DFH	Brigitte Frede	71956
Sport & Spiel	1.-2. Klasse	Freitag	16.15-17.15	TH SRS	Martina Kilders	980581
Sport & Spiel	3.-4. Klasse	Freitag	17.15-18.45	TH SRS	Martina Kilders	980581
Rope Skipping	ab 8 Jahre	Mittwoch	18.15-19.00	TH SRS	Tayfun Arisoy	0173 9873741
Ballschule	5 - 7 Jahre	Mittwoch	17.30-18.30	DFH	Conni Jäger	71935
Parcour/Freerunning	ab 11 Jahre	Montag	17.15-19.45	DFH	Tayfun Arisoy	0173/9873741
Parcour/Freerunning	ab 11 Jahre	Mittwoch	19.00-20.30	TH SRS	Tayfun Arisoy	0173/9873741

DFH = Dreifachturnhalle, MFR = Multifunktionaler Raum, SZ = Sportzentrum, Bürgerh. = Bürgerhaus, KR = Krafraum, TH SRS = Turnhalle Seerosenstr. 19 TH = obere Turnhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.), MZH = Mehrzweckhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.) DFH/MS= Dreifachturnhalle Gym. Markt Schwaben,



Sportangebot der Sportgemeinschaft Poing e.V.

Stand: 09. Mai 2012

Tanzen						
Kindertanz	1. Klasse	Donnerstag	15.00-16.00	MFR	Petra Ziegler	974907
Kindertanz	2. Klasse	Donnerstag	16.00-17.00	MFR	Petra Ziegler	974907
Kindertanz	3. Klasse	Donnerstag	17.00-18.00	MFR	Petra Ziegler	974907
Kindertanz	4. Klasse	Donnerstag	18.00-19.00	MFR	Petra Ziegler	974907
Kindertanz	3 - 5 Jahre	Freitag	14.15-15.00	MZH	Birgit Heitkamp	772709
Kindertanz	3 - 5 Jahre	Freitag	15.00-15.45	MZH	Birgit Heitkamp	772709
Kindertanz	Vorschulkinder	Freitag	15.45-16.45	MZH	Birgit Heitkamp	772709
Hip-Hop	3.-4. Klasse	Mittwoch	17.15-18.00	MFR	Katja Stanisic	971451
Hip-Hop	5.-6. Klasse	Mittwoch	18.00-19.00	MFR	Katja Stanisic	971451
Jazz/Showtanz (Shining Stars)	ab 9 Jahre	Dienstag	18.00-19.00	TH SRS	Nicole Edlforthner	71391
Jazz/Showtanz (Fireflies)	ab 11 Jahre	Dienstag	19.00-20.15	TH SRS	Nicole Edlforthner	71391
Jazz/Showtanz (Dance Crew)	ab 11 Jahre	Mittwoch	18.00-19.00	Bürgerh. Raum 4	Andrea Gröger	0176/64663575
Jazz/Showtanz (New Vision)	13-16 Jahre	Mittwoch	19.00-20.00	Bürgerh. Raum 4	Isabella Beck	0172/8301124
Jazz/Showtanz (Sunrise)	ab 15 Jahre	Montag	19.00-20.30	Bürgerh. Raum 4	Carina Beck	0174/9796916
Jazz/Showtanz (Latanda)	ab 18 Jahre Fortgeschrittene	Montag	20.00-22.00	MZH	Martina Hermansdorfer	0162/7790722
Jazz/Showtanz (Latanda)	ab 18 Jahre Fortgeschrittene	Freitag	18.30-20.00	MFR	Martina Hermansdorfer	0162/7790722

Nordic Walking (Mai-Oktober)						
	Offener Treff	Dienstag	18.30-20.00	Treffpunkt DFH	Katja Stanisic	971451
	Offener Treff	Freitag	8.15-9.15	Treffpunkt DFH	Katja Stanisic	971451

DFH = Dreifachturnhalle, MFR = Multifunktionaler Raum, SZ = Sportzentrum, Bürgerh. = Bürgerhaus, KR = Krafraum, TH SRS = Turnhalle Seerosenstr. 19 TH = obere Turnhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.), MZH = Mehrzweckhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.) DFH/MS= Dreifachturnhalle Gym. Markt Schwaben,



Sportangebot der Sportgemeinschaft Poing e.V.

Stand: 09. Mai 2012

Krafttraining						
	Damen	Montag	8.15-9.00		Giny Waldmann	81523
	Damen u. Herren	Montag	10.00-11.00		Hermann Irber	78742
	Damen u. Herren	Montag	18.30-20.00		Fred Elm	0172/5480402
	Damen u. Herren	Montag	20.00-21.00		Ralf Graßnick	971604
	Damen u. Herren	Dienstag	9.00-11.00		Petra Ziegler	974907
	Damen	Mittwoch	10.00-12.00		Hilde Altnöder	971754
	Damen u. Herren	Mittwoch	21.00-22.00		Florian Zahler	08092/854673
	Damen u. Herren	Freitag	15.30-17.00		Manu Jobst	0176/10022433
	Damen u. Herren	Samstag	9.00-11.00		Günter Badmann	71969
	Damen u. Herren	Samstag	16.00-17.30		Stephan Altes	79453
	Damen u. Herren	Sonntag	15.30-17.00		Fred Elm	0172/5480402

Gymnastik & Fitness für Erwachsene						
Ausgleichsgymnastik		Montag	9.00-10.00	MFR	Giny Waldmann	81523
Aerobic		Montag	19.00-20.00	MFR	Steffi Brenninger	82252
Joga	ab 60 Jahre	Dienstag	9.00-10.30	MFR	Sabine Nannemann	80723
Joga		Dienstag	20.00-21.30	Bürgerh. Raum	Sabine Nannemann	80723
Step- Aerobic		Mittwoch	19.00-20.00	DFH	Katja Stanisic	971451
Gymnastik - Work Out		Mittwoch	20.00-21.00	DFH	Sabine Behnke	221831
Pilates		Montag	19.00-20.30	Bürgerh. Raum 1	Sabine Behnke	221831
Pilates		Montag	20.30-22.00	Bürgerh. Raum 4	Sabine Behnke	221831
Pilates		Donnerstag	8.00-9.30	Bürgerh. Raum 4	Petra Ziegler	974907
Pilates		Donnerstag	9.30-11.00	Bürgerh. Raum 4	Petra Ziegler	974907
Gymnastik		Donnerstag	19.00-20.00	TH	Hilde Altnöder	971754
Gymnastik mit Hanteln u. Band		Donnerstag	20.00-21.00	TH	Steffi Brenninger	82252
Work-Dance-Step		Freitag	8.15-9.15	MFR	Katja Stanisic	971451
Rundumfitness für Sie & Ihn		Montag	20.00-21.30	TH SRS	Karin Lippl	975747
Herrenfitness		Mittwoch	19.30-21.30	TH	Wolfgang Wondra	71364
Seniorengymnastik/Tanz		Donnerstag	16.30-18.00	TH	Ingrid Steinbigler	82503

DFH = Dreifachturnhalle, MFR = Multifunktionaler Raum, SZ = Sportzentrum, Bürgerh. = Bürgerhaus, KR = Krafraum, TH SRS = Turnhalle Seerosenstr. 19 TH = obere Turnhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.), MZH = Mehrzweckhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.) DFH/MS= Dreifachturnhalle Gym. Markt Schwaben,



Sportangebot der Sportgemeinschaft Poing e.V.

Stand: 09. Mai 2012

Leichtathletik – LG Sempt						
Schülertraining	Jhg. 2007	Dienstag	15.30-16.15	TH SRS/SZ	Alexandra Obermaier	771781
Schülertraining	Jhg. 2006	Dienstag	16.15-17.00	TH SRS/SZ	Alexandra Obermaier	771781
Schülertraining	Jhg. 2005	Montag	15.45-17.15	TH/SZ	Sabine Nannemann	80723
Schülertraining	Jhg. 2004	Montag	16.30-17.15	TH SRS/SZ	Evi Vogl	975824
Schülertraining	2001-2003	Montag	17.30-19.00	MZH/SZ	Julia Kerger	972482
Wettkampfgruppe	2001-2003	Dienstag	16.30-18.00	TH/SZ	Regine Uhl	973039
Wettkampfgruppe	2001-2003	Donnerstag	16.30-18.00	DFH/SZ	Regine Uhl	973039
Techniktraining	1999-2000	Montag	18.15-19.45	DFH/SZ	Anja Finkenzeller	
Lauftraining	1999-2000	Mittwoch	18.30-20.00	SZ	Markus Gützlaff	253895
Techniktraining	1999-2000	Donnerstag	17.45-19.30	TH SRS/SZ	Anja Finkenzeller	
Techniktraining	ab 1998	Montag	18.00-20.00	SZ MS, Hauptschule	Patrick Funk	221655
Sprinttraining	ab 1998	Dienstag	18.00-20.00	DFH/SZ	Rolf Kistner	79425
Techniktraining	ab 1998 weibl.	Dienstag	18.00-20.00	SZ	Andi Streng	0176/84000999
Techniktraining	ab 1998 weibl.	Mittwoch	18.30-20.30	SZ	Andi Streng	0176/84000999
Krafttraining	ab 1997 m	Dienstag	19.30-20.30	KR	Rolf Kistner	79425
Lauftraining	ab 1998	Mittwoch	18.30-20.00	SZ	Markus Gützlaff	253895
Techniktraining	ab 1998	Freitag	16.30-18.30	DFH/MS	Josef Holzheu	99060
Techniktraining	ab 1998 weibl.	Freitag	17.00-19.00	SZ	Andi Streng	0176/84000999
Krafttraining	ab 1997	Samstag	11.00-14.00	KR	Rolf Kistner	79425
Lauftraining Jedermann		Mittwoch	18.30-20.00	SZ	Markus Gützlaff	253895

DFH = Dreifachturnhalle, MFR = Multifunktionaler Raum, SZ = Sportzentrum, Bürgerh. = Bürgerhaus, KR = Krafraum, TH SRS = Turnhalle Seerosenstr. 19 TH = obere Turnhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.), MZH = Mehrzweckhalle (Grundschule Karl-Sittler Str.) DFH/MS= Dreifachturnhalle Gym. Markt Schwaben,